

-SJS-

Queridas hermanas MESN

¡Alabado sea el Santísimo!

Próximas a vivir el TIEMPO DE CUARESMA, nos es grato enviarles algunos textos iluminadores para meditar, reflexionar y superarnos cada día

Acercádonos más a la oración, ayudando al prójimo, actuando con bondad, solidaridad y caridad fraterna, en nuestro entorno familiar, parroquial, profesional, mejorando nuestro estilo de vida y nuestras acciones

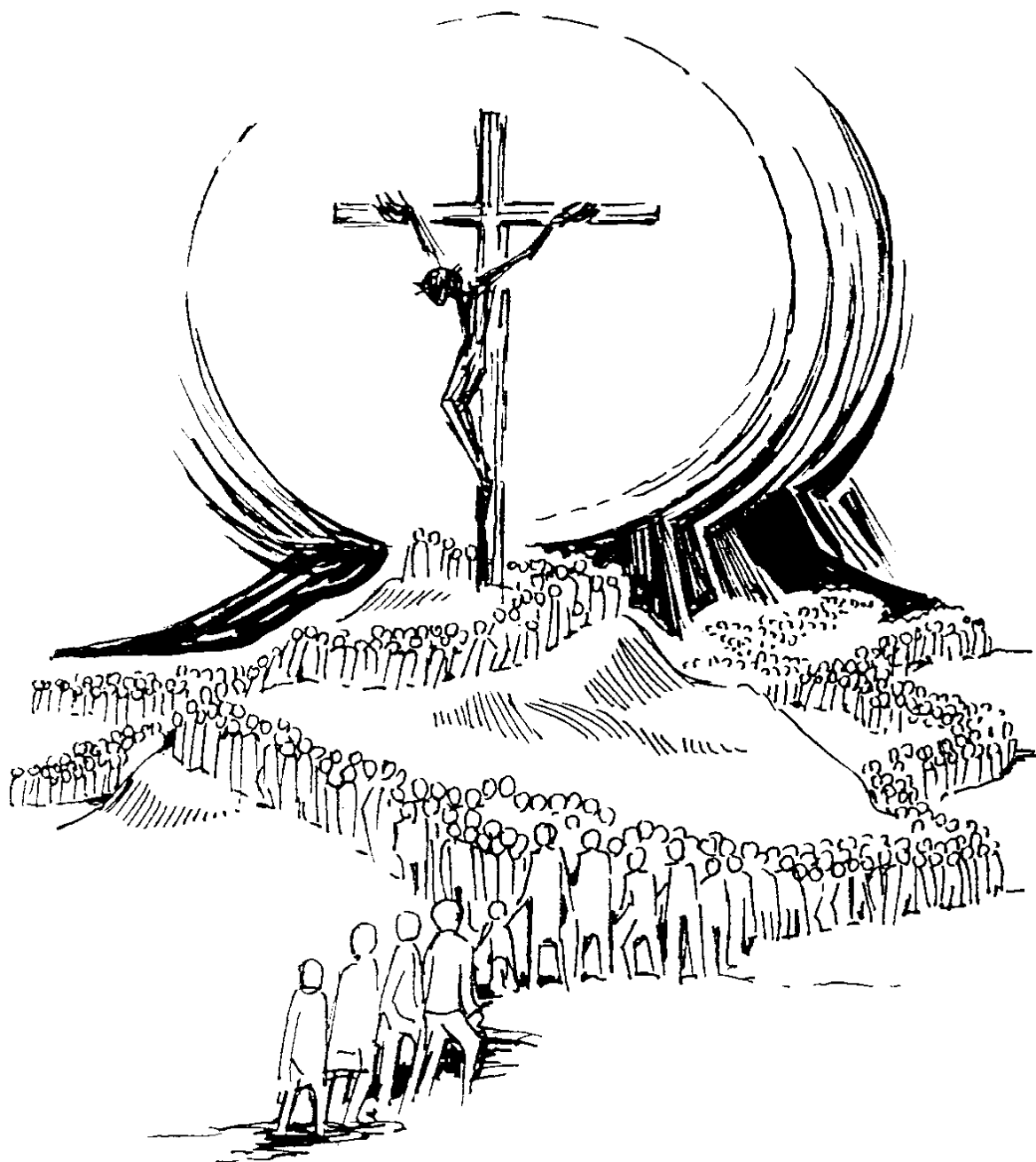
Que este caminar cuaresmal sea un verdadero crecimiento personal, profundizando el Carisma Eucarístico-Reparador, heredado de nuestro querido San Manuel González, para mayor bien de la Iglesia, de nuestra Institución y nuestra propia santificación

Les abraza con cariño unidas Vía Sagrario

CONSEJO GENERAL

# *CUARESMA 2023*

(22/02 – 06/04)



***Nos preparamos, en este tiempo de Cuaresma para la celebración de las solemnidades pascuales, con la purificación del corazón, y una actitud penitencial***

***La Iglesia nos propone a todos los cristianos seguir el ejemplo de Cristo en su retiro al desierto (CATIC.540)***

El significado de Cuaresma viene del latín **"QUADRAGESIMA"**, período litúrgico de cuarenta días reservado a la preparación de la Pascua de Resurrección. Cuarenta días en alusión a los 40 años que pasó el pueblo de Israel en el desierto con Moisés y los 40 días que pasó Jesús en el desierto antes de iniciar su vida pública.

Este es un **tiempo de preparación y de conversión** para participar en el momento culminante de nuestra liturgia, junto a toda la Iglesia Católica.

En el Catecismo, la Iglesia propone seguir el **ejemplo de Cristo en su retiro al desierto, como preparación de las solemnidades pascuales**. Es un tiempo particularmente apropiado para los **Ejercicios Espirituales**, las **Liturgias** Penitenciales, las **Peregrinaciones** como signo de penitencia, las **Privaciones voluntarias** como el **ayuno** y la **limosna**, y la **comunicación cristiana** de bienes por medio de **obras caritativas y misioneras**.

**Este esfuerzo de conversión es el movimiento del corazón contrito, atraído y movido por la gracia a** responder al amor misericordioso de Dios que nos ha amado primero

## LAS 8 LETRAS DE CUARESMA

**C= Conversión**, la cuaresma es un tiempo propicio para tomar decisiones importantes. Es la oportunidad de convertirse a los mejor de sí mismo. Pone delante de nosotros la novedad apasionante del proyecto de vida de Jesús. La liturgia nos evoca historias de superación y transformación; historias de líderes que se encuentran con el Dios vivo, que se enamoran de su palabra, que se sienten tocados por la situación de su pueblo y actúan. Cuaresma es la propuesta de un itinerario de superación personal y social, de desarrollar los dones de naturaleza y de gracia. Se expresa en prácticas de piedad como el rezo del viacrucis; también en prácticas de ayuno, de compartir los bienes. La vida como viaje, como camino y peregrinación de la fe y de la esperanza, es una metáfora recurrente y representativa de la vida misma en su dimensión temporal.

**U = Unidad** y comunión en la comunidad de los creyentes en cuanto comunidad de peregrinos y pecadores, necesitados y llamados al perdón y la reconciliación. Cuaresma es tiempo creador de la comunidad, de cohesión y pertenencia. Nos unimos en la celebración comunitaria de la penitencia. Recorreremos juntos la dimensión doliente de la vida de Jesús, en la cual descubrimos el sentido de nuestras heridas y dolores. Celebramos juntos la Eucaristía que es el gran sacramento del amor en el que se concentran los signos de la vida cotidiana.

**A= Adoración**. Jesús retoma las prácticas de la piedad judía, singularmente la oración. Jesús enseña a orar. El critica la exhibición también en la forma de orar. En su forma de referirse al Padre nos ofrece el ejemplo de cómo orar y reconocer al Dios que nos trasciende infinitamente. Nos enseña a estar ante el Padre, a reconocerlo. Las vicisitudes de la vida de cada día se convierten en los signos de la Presencia. La imagen del alfarero es una expresión profética de la vida en manos de Dios. Somos barro y somos el milagro de vida misma.

**R= Relato** intenso del camino de los discípulos tras las huellas de Jesús. Recuerdo de la acción y la palabra de Dios en la vida. A partir de ahí la cuaresma nos invita a actualizar nuestro proceso de iniciación cristiana a partir del bautismo, sacramento de la fe. El paradigma de los discípulos en torno a Jesús, escuchando, dejándose formar, reconociendo sus lentitudes y sus torpezas es referencia en el camino de la cuaresma. Rehacemos la memoria bautismal de la Iglesia y de cada uno de los bautizados en el misterio pascual.

**E= Escucha**, los discípulos escuchan la enseñanza del Maestro de Nazaret. Se sorprenden. Progresivamente van aprendiendo. Es un proceso lento, lleno de torpezas. Jesús mismo los reprende, pero los comprende. La vida de los bautizados está forjada a ejemplo de la vida de Jesús. Jesucristo es maestro de la nueva forma de vivir. Lo muestra en su praxis y en su palabra. Todos los gestos del Mesías son ejemplo para los discípulos. Ellos recrean su vida y su misión en la escucha de la palabra de Dios encarnada en la historia de Jesús. Ellos reciben el testamento de su amor y continúan su misión por la inspiración y el dinamismo del Espíritu.

**S= Seguimiento** de la forma de ayunar y de orar de Jesús. El sentido del ayuno en la tradición judía era un modo de convencer a Dios a nuestro favor. Defiende a los discípulos que no ayunan. Pablo ni lo menciona. A las palabras de Jesús que dicen que el demonio solo se expulsa con la oración, se ha añadido tardíamente la expresión del ayuno. Dios no quiere el dolor; no se complace en el ayuno. Esperamos el final de todo ayuno. El sentido es: alegrar al hermano dándole el fruto del que nosotros nos privamos. La figura profética del siervo rehabilitado por Dios es una historia representativa de esta actitud cuaresmal.

**M= Mirada** del Dios Padre, aprendemos a vivir bajo la mirada del amor del Padre. La mirada de amor hace nacer lo mejor de nosotros mismos, nuestra mejor generosidad, nuestra mejor identidad a la que estamos llamados. El Dios Padre e Hijo y Espíritu es comunión de amor. El amor se constituye en relación. El misterio de la Trinidad está reflejado en nuestra vida humana. Dios Padre es generador del Hijo, es expansivo, es fecundidad y generatividad. El Hijo es amor filial y fiel al Padre en el dinamismo el Espíritu. El Espíritu de amor recíproco es felicidad. Cuando nosotros experimentamos la fecundidad, la fidelidad y la felicidad estamos siendo espejos de la vida de la Trinidad Santa.

Los salmistas nos muestran cómo expresar la añoranza y gozo de vivir bajo la mirada entrañable de Dios.

**A= Alegría**, la cuaresma es camino hacia el gozo pascual. La alegría es criterio de nuestra autenticidad cristiana. Se trata de la alegría del encuentro progresivo con el misterio de Cristo, cultivada en la escucha asidua de las grandes historias bíblicas. Para ello se necesita tener bien actualizados los "audífonos". La audición requiere tiempo, requiere silencio interior. Se ejercita también la ascética del diálogo. El camino cuaresmal es oportunidad y llamada a profundizar en las actitudes y consejos de Jesús que son un auténtico don del Espíritu. Se nos proponen a ritmo semanal y diario. Es el camino de la iniciación cristiana, que, partiendo del agua bautismal, nos conduce a la renovación de las promesas y a la confesión de fe en la Vigilia Pascual. La luz recibida en el bautismo y simbolizada en el Cirio Pascual

*"En síntesis, el itinerario cuaresmal, en el cual se nos invita a contemplar el Misterio de la cruz, es «hacerme semejante a él en su muerte» (Flp 3, 10), para llevar a cabo una conversión profunda de nuestra vida: dejarnos transformar por la acción del Espíritu Santo, como san Pablo en el camino de Damasco; orientar con decisión nuestra existencia según la voluntad de Dios; liberarnos de nuestro egoísmo, superando el instinto de dominio sobre los demás y abriéndonos a la caridad de Cristo. El período cuaresmal es el momento favorable para reconocer nuestra debilidad, acoger, con una sincera revisión de vida, la Gracia renovadora del Sacramento de la Penitencia y caminar con decisión hacia Cristo.*

*Queridos hermanos y hermanas, mediante el encuentro personal con nuestro Redentor y mediante el ayuno, la limosna y la oración, el camino de conversión hacia la Pascua nos lleva a redescubrir nuestro Bautismo. Renovemos en esta Cuaresma la acogida de la Gracia que Dios nos dio en ese momento, para que ilumine y guíe todas nuestras acciones. Lo que el Sacramento significa y realiza, estamos llamados a vivirlo cada día siguiendo a Cristo de modo cada vez más generoso y auténtico. Encomendamos nuestro itinerario a la Virgen María, que engendró al Verbo de Dios en la fe y en la carne, para sumergirnos como ella en la muerte y resurrección de su Hijo Jesús y obtener la vida eterna."*

**BENEDICTUS PP. XVI**

## **¡MARÍAS, LA CUARESMA!**

*"Más de lo que yo os pudiera poner aquí, os diría un ratito ante vuestro Sagrario respondiendo a esta pregunta ¿Qué debe hacer una María en la Cuaresma? Esa novedad Cuaresmal ¿No podría ser visitar por fin vuestro Sagrario que quizás no hayáis visitado aún, decidiros a tomar la determinación de acabar con algo malo o peligroso o de empezar la obra buena o la vida ante la que venís vacilando...? ¡Cuántas novedades os van a pedir desde vuestro Sagrario esta Cuaresma! Y de renovación ¿No piden nada vuestra piedad, quizás rutinaria, vuestra lengua quizás larga, vuestra vista, quizás disipada, vuestra caridad, quizás resfriada, vuestro traje, quizás mundano y provocativo? ¡Cuántas renovaciones os pueden pedir desde vuestro Sagrario! Marías, ¿Seréis generosas? ¡Siquiera una vez al año por Cuaresma! ¡Sabéis ya lo que os quiero decir? Si la Cuaresma es tiempo de mayor aproximación del Corazón de Jesús a las almas y de éstas a Él, y el oficio de las Marías precisamente es el de ir aproximándose cada vez más al Sagrario y de trabajar siempre porque otras se aproximen también, ¿No podría llamarse la Cuaresma el tiempo más de las Marías de todo el año? Yo quisiera, pues, y estoy cierto de que el Amo bendito también lo quiere que, todas las Marías se dedicaran esta Cuaresma conjugar el verbo aproximar y aproximarse en dirección al Sagrario cuanto más y mejor puedan. ¡Que buena ocupación la de dar empujones de oraciones, buenos ejemplos, lecciones de doctrina,*

*invitaciones delicadas e insistentes, industrias caritativas de celo a los vecinos del Sagrario, chicos y grandes, blandos y duros...!*

*¿Habéis pensado ya vuestra especialidad para esta Cuaresma?*

***Yo la deseería apostólica***

*iMarías, a ganaros una Pascua de Resurrección muy feliz a costa de empujoncitos hacia el confesionario y el Sagrario!”*

(Libro FLORECILLAS DE SAGRARIO de San Manuel González)

*La Cuaresma nos recuerda cada año que «el bien, como también el amor, la justicia y la solidaridad, no se alcanzan de una vez para siempre; han de ser conquistados cada día» Por tanto, pidamos a Dios la paciente constancia del agricultor (cf. St 5,7) para no desistir en hacer el bien, un paso tras otro. Quien caiga tienda la mano al Padre, que siempre nos vuelve a levantar. Quien se encuentre perdido, engañado por las seducciones del maligno, que no tarde en volver a Él, que «es rico en perdón» (Is 55,7). En este tiempo de conversión, apoyándonos en la gracia de Dios y en la comunión de la Iglesia, no nos cansemos de sembrar el bien. El ayuno prepara el terreno, la oración riega, la caridad fecunda. Tenemos la certeza en la fe de que «si no desfallecemos, a su tiempo cosecharemos» y de que, con el don de la perseverancia, alcanzaremos los bienes prometidos (cf. Hb 10,36) para nuestra salvación y la de los demás (cf. 1 Tm 4,16). Practicando el amor fraterno con todos nos unimos a Cristo, que dio su vida por nosotros (cf. 2 Co 5,14-15), y empezamos a saborear la alegría del Reino de los cielos, cuando Dios será «todo en todos» (1 Co 15,28).*

*Que la Virgen María, en cuyo seno brotó el Salvador y que «conservaba todas estas cosas y las meditaba en su corazón» (Lc 2,19) nos obtenga el don de la paciencia y permanezca a nuestro lado con su presencia maternal, para que este tiempo de conversión dé frutos de salvación eterna.*

**SS P.FRANCISCO**



## **CON MARÍA EN EL CAMINO DE LA CUARESMA**

María está presente durante la Cuaresma, pero lo está de manera que debemos asumir. Durante este tiempo de cuaresma, es el mismo Señor Jesús quien nos señala a su Madre, modelo de creyente que escucha y medita la Palabra de Dios y quien obediente a la voluntad del Padre, camina también Ella hacia la cruz

*María, Madre, cuánto tengo que aprender de Ti, que junto a la Cruz alcanzaste la máxima expresión de tu amor por Jesús, tu fidelidad a la voluntad del Padre! ¡María, tu me enseñas la importancia de confiar y de creer, de ser firme en la fe, para entregarme en mi vida cristiana! ¡De tu mano María, me es más fácil aceptarlo todo y estar de acuerdo con todo lo que sucede en mi vida! ¡En este tiempo cuaresmal, María, ayúdame a profundizar como hiciste Tú en la Palabra de Dios, a ser más constante y fiel en la oración, a retener y meditar en lo más profundo de mi corazón todo lo que el Padre quiere transmitirme! ¡Concédeme, María, la fuerza para responder cada día a la llamada de Dios con autenticidad y responsabilidad! ¡Ayúdame María, a seguir los pasos de Jesús, a ser como Él, a crecer en las cosas de Dios, a aumentar mi fe, a esperar en la esperanza y a vivir en el amor!*

*¡Gracias, María, por caminar junto a mi en el camino de la Cruz!*

Graciela Raquel Debello  
MESN - Argentina

